



National Hotlines

- [National Suicide Prevention Lifeline: 988](#)
- Crisis Text Line: Text “help” to 741-741
- Teen Line: Text “TEEN” to 839863
- Trevor Project: Call 1-866-488-7386 or text “START” to 678678
- Trans Lifeline: Call 1-877-565-8860

Pivot School Counseling Website

Check out the [Pivot School Counseling Website](#) to contact one of our counselors or to explore the virtual counseling office for fun activities, resources, and all things wellness!

Community Resource Guide

Did you know... research has shown that volunteering leads to lower rates of depression and anxiety. Volunteering reduces stress and increases positive, relaxed feelings by releasing dopamine. By spending time in service to others, volunteers report feeling a sense of meaning and appreciation, both given and received, which can have a stress-reducing effect. Reduced stress further decreases risk of many physical and mental health problems, such as heart disease, stroke, depression, anxiety and general illness.

Sonoma County Resources

Counseling and Mental Health

*SAY (Social Advocates for Youth) <i>Defensores sociales de la juventud</i>	(707) 544-3299 www.saysc.org
*++Life Works <i>Obras de vida</i>	(707) 568-2300 www.lifeworkssc.org
++SOS Community Counseling <i>SOS Asesoramiento comunitario</i>	(707) 284-3444 www.soscounseling.org
*Sonoma County Behavioral Health ACCESS Team <i>Salud conductual del condado de Sonoma</i>	(707) 565-8900 https://sonomacounty.ca.gov/Health/Behavioral-Health/
++Child Parent Institute (CPI) <i>Instituto de padres de niños</i>	(707) 585-6108 www.calparents.org
Guilford Family Counseling <i>Guilford Asesoramiento para la familia</i>	(707) 520-4357 www.guilfordfamilycounseling.com
*++Petaluma People Services Center <i>Centro de servicios a personas de Petaluma</i>	(707) 765-8488 www.petalumapeople.org
*++Santa Rosa Community Health Centers <i>Centros de salud comunitarios de Santa Rosa</i>	www.srhealth.org
*++Petaluma Health Center <i>Centros de salud comunitarios de Petaluma</i>	(707) 559-7500 www.phealthcenter.org
*++Sonoma Family Therapy <i>Sonoma asesoramiento para la family</i>	(707) 483-9061 www.sonomafamilyinc.com
++Verity <i>Accepts Victims Compensation.</i>	(707) 545-7270 www.ourverity.org/
*Sonoma County Indian Health Project (SCIHP) <i>Proyecto de salud indígena del condado de Sonoma</i> <i>*Accepts Partnership Health Plan/Medi-Cal</i> ++ <i>Services offered at low cost or sliding scale</i>	(707) 521-4550 www.scihp.org

Crisis Hotlines

24-hour Sonoma County Crisis Stabilization Unit: 707-576-8181
Unidad de estabilización de crisis del condado de Sonoma las 24 horas: 707-576-8181

Sonoma County Mental Health Access Line: 707-565-6900 or 800-870-8786
Para recibir servicios de salud mental del condado de Sonoma: 707-656-6900

National Suicide Prevention Lifeline: 800-273-8255
Línea de vida nacional de prevención del suicidio: [1-888-628-9454](tel:1-888-628-9454)

Sonoma County Suicide Prevention Hotline: 855-587-6373
Línea directa de prevención de suicidio del condado de sonoma: 855-587-6373

Social Advocates for Youth Emergency Line: 888-729-0012
SAY línea de emergencia para jóvenes: 888-729-0012

The Trevor Project: Suicide Hotline for LGBTQ Youth: 866-488-7386
Text START to 678-678
El Proyecto Trevor: Línea directa de suicidio para jóvenes LGBTQ: 866-488-7386
Envía un mensaje de texto que dice START a 678-678

National Runaway Safeline: 800-786-2929
Safeline fugitivo nacional: 800-786-2929

National Crisis Textline: Text HOME to 741741
Línea de mensaje de texto nacional para crisis: Envía un mensaje de texto que dice HOME a 741741

Youth Counseling and Behavioral Services

Alateen: 707-544-1300 Alateen: 707-544-1300
alateencoordinator@sonapal-anon.org
www.sonapal-anon.org

For teens ages 13-19 who have been affected by another person's alcoholism - peer support, weekly meetings, coping skills, adult sponsors.

Para adolescentes de 13 a 19 años que han sido afectados por el alcoholismo de otra persona: apoyo de pares, reuniones semanales, habilidades de afrontamiento, patrocinadores adultos.

Juvo Behavioral Services: 877-200-JUVO
<https://juvobh.com>

In-home and school-based ABA services for children with Autism or other special needs.
Servicios ABA en el hogar y en la escuela para niños con autismo u otras necesidades especiales.

North Bay Regional Center: 707-565-2000 TDD 707-525-1239

<https://nbrc.net>

Emergency Line (nights and weekends): 800-884-1594

2351 Mendocino Ave., Santa Rosa

Services for children and adults with developmental delays, cerebral palsy, epilepsy, and autism. Early intervention and screen for children under age three.

Services include behavior intervention, parent behavior management trainings, case management, adaptive skills training, psychological services, respite services, residential services, and more.

Servicios para niños y adultos con retrasos en el desarrollo, parálisis cerebral, epilepsia y autismo. Intervención temprana y tamizaje para niños menores de tres años.

Los servicios incluyen intervención conductual, entrenamientos para el manejo del comportamiento de los padres, manejo de casos, capacitación en habilidades adaptativas, servicios psicológicos, servicios de relevo, servicios residenciales y más.

Positive Images: 707-568-5830

www.posimages.org

Drop by the community center at 200 Montgomery Drive, Suite C, Santa Rosa

Ages 12-24 - LGBTQ+ youth and young adult weekly drop-in support groups, leadership development, social events. Find Positive Images on Facebook and Instagram for current information about events and support groups.

Pase por el centro comunitario en 200 Montgomery Drive, Suite C, Santa Rosa

Edades 12-24 - Grupos de apoyo semanal LGBTQ + para jóvenes y adultos jóvenes, desarrollo de liderazgo, eventos sociales. Encuentre imágenes positivas en Facebook e Instagram para obtener información actualizada sobre eventos y grupos de apoyo.

The Center for Social & Environmental Stewardship: 707-838-6641

www.cfses.org

401 College Ave., Santa Rosa

Environmental employment, social services, workforce development, and nature connection opportunities for youth and young adults.

Empleo ambiental, servicios sociales, desarrollo de la fuerza laboral y oportunidades de conexión con la naturaleza para jóvenes y adultos jóvenes.

Side-By-Side: contact CommCounselingSonomaNapa@sidebysideyouth.org

Individual and group therapy for ages 5-25. Other services such as rehabilitation, crisis stabilization and medication management offered to clients referred through county behavioral health and probation departments.

Terapia individual y grupal para niños de 5 a 25 años. Otros servicios como rehabilitación, estabilización de crisis y manejo de medicamentos ofrecidos a clientes referidos a través de los departamentos de salud conductual y libertad condicional del condado.

Social Advocates for Youth: 707-544-3299

www.saysc.org

Counseling office: 2447 Summerfield Road, Santa Rosa

Coffee House Emergency Teen Shelter: 1243 Ripley Street, Santa Rosa

Mental health and counseling services, housing program, short-term teen shelter, job training, educational support.

Oficina de asesoramiento: 2447 Summerfield Road, Santa Rosa

Refugio para adolescentes de emergencia de Coffee House: 1243 Ripley Street, Santa Rosa

Servicios de salud mental y asesoramiento, programa de vivienda, refugio para adolescentes a corto plazo, capacitación laboral, apoyo educativo.

Sonoma County Behavioral Health: 707-303-3600 to schedule an appointment

<https://srhealth.org/service/mental-health/>

Offers individual and group therapy for children and adults, psychoeducational classes in parenting, anxiety, and more, programs for overcoming substance abuse and addiction. Accepts Partnership/Medi-Cal and sliding scale fee payment.

Ofrece terapia individual y grupal para niños y adultos, clases de psicoeducación en la crianza de los hijos, ansiedad y más, programas para superar el abuso de sustancias y la adicción.

Acepta el pago de una tarifa de asociación / Medi-Cal y escala móvil.

Teen Parent Connection - County of Sonoma Health Services: 707-565-4494

<https://sonomacounty.ca.gov/Health/Public-Health/Maternal-Child-and-Adolescent-Health/Home-Visiting/>

Comprehensive case management for pregnant/parenting teens age 18 and younger.

Manejo integral de casos para adolescentes embarazadas / padres de 18 años o menos

TLC Child & Family Services: 707-823-7300

www.tlcjourneyacademy.org

1800 Gravenstein Hwy N., Sebastopol

Young Adult housing: transitional housing program for young people ages 16-24

Journey Academy: Private high school for troubled teens

Services include: therapy, life-skills, high school academics, creative outlets, residential living facility, opportunities for real teenage experiences in a safe setting.

Vivienda para jóvenes adultos: programa de vivienda de transición para jóvenes de 16 a 24 años.

Journey Academy: escuela secundaria privada para adolescentes con problemas

Los servicios incluyen: terapia, habilidades para la vida, académicos de la escuela secundaria, salidas creativas, instalaciones de vivienda residencial, oportunidades para experiencias reales de adolescentes en un entorno seguro.

Voices Youth Center: 707-579-4327

www.voicesyouthcenter.org

714 Mendocino Ave., Santa Rosa

Services for youth transitioning out of foster care, group homes, mental health and probation. Services include: health and wellness program, counseling, college and career counseling, independent living support, and referrals. Find VOICES on Instagram and Facebook for current information.

Servicios para jóvenes en transición de hogares de guarda, hogares grupales, salud mental y libertad condicional.

Los servicios incluyen: programa de salud y bienestar, asesoramiento, asesoramiento universitario y profesional, apoyo para la vida independiente y referencias. Encuentra VOCES en Instagram y Facebook para obtener información actualizada.

Sonoma County Behavioral Health: 707-303-3600 to schedule an appointment

<https://srhealth.org/service/mental-health/>

Offers individual and group therapy for children and adults, psychoeducational classes in parenting, anxiety, and more, programs for overcoming substance abuse and addiction. Accepts Partnership/Medi-Cal and sliding scale fee payment.

Ofrece terapia individual y grupal para niños y adultos, clases de psicoeducación en la crianza de los hijos, ansiedad y más, programas para superar el abuso de sustancias y la adicción. Acepta el pago de una tarifa de asociación / Medi-Cal y escala móvil.

Dental Health Resources

[Sonoma County Health and Human Services - Dental Resources](#)

Employee, Education, and Training

**= offers youth services/ofrece servicios a jóvenes

++=Spanish speaking agency/ Agencia se habla español

++CA Human Development Corporation: Anthony Soto Employment Training: 707-523-1155

www.cahumandevlopment.org/farmworker_services_aset.php

Job training and placement programs for farm workers and their dependents (18+):

truck-driving, forklift, shipping and receiving, nurse assistant, teacher assistant, florist, computer classes.

Programas de capacitación laboral y colocación para trabajadores agrícolas y sus dependientes (mayores de 18 años): manejo de camiones, montacargas, envío y recepción, auxiliar de enfermería, asistente de maestro, florista, clases de computación.

** Job Link: 707-565-5550

www.joblinksonomacounty.com

2245 Challenger Way Suite 104, Santa Rosa

Information and referrals to community agencies, plus an online database. Job search and career development, re-training, labor market information, resources and referrals; assistance for economically disadvantaged adults and dislocated workers; specialized services for youth

Información y referencias a agencias comunitarias, además de una base de datos en línea. Búsqueda de empleo y desarrollo profesional, reentrenamiento, información del mercado laboral, recursos y referencias; asistencia para adultos económicamente desfavorecidos y trabajadores desplazados; servicios especializados para jóvenes.

**++Social Advocates for Youth (SAY): 707-544-3304

www.saysc.org

2447 Summerfield Road, Santa Rosa

Job assistance, school support, resume writing, mock interviews, 1:1 support from a college and career counselor. Drop-in job support available, or call to make a longer one-on-one appointment with the college & career hub counselor.

Asistencia laboral, apoyo escolar, redacción de currículums, entrevistas simuladas, apoyo 1: 1 de un consejero universitario y profesional Soporte de trabajo directo disponible, o llame para hacer una cita individual más larga con el consejero del centro universitario y profesional.

++Sonoma WORKS: 707-565-5500

www.sonomaworks.org

Provides employment assistance, training and benefits to families applying for or receiving cash assistance.

Brinda asistencia laboral, capacitación y beneficios a las familias que solicitan o reciben asistencia en efectivo.

**++VOICES Sonoma County: 707-579-4327

www.voicesyouthcenter.org

714 Mendocino Ave., Santa Rosa

Peer coaching, college counseling, job support for youth ages 16-24 who are transitioning out of foster care, probation, and mental health systems of care.

Follow VOICES on Instagram, Facebook, and Twitter for information on virtual classes, groups, workshops, and assistance, as well as current schedules.

Entrenamiento de pares, asesoramiento universitario, apoyo laboral para jóvenes de 16 a 24 años de edad que están en transición fuera de los sistemas de cuidado de crianza temporal, libertad condicional y de salud mental.

Siga las VOCES en Instagram, Facebook y Twitter para obtener información sobre clases virtuales, grupos, talleres y asistencia, así como los horarios actuales.

Housing Resources

[Sonoma County Health and Human Services Housing Resources](#)

Grocery/Meals and Clothing

++= Spanish speaking agency

++Cal Fresh: 707-565-2715 or 1-800-331-2278

Program that provides extra money for food. You can apply at <https://getcalfresh.org> or by going to one of these locations:

Programa que proporciona dinero extra para alimentos. Puede presentar su solicitud en <https://getcalfresh.org> o dirigiéndose a una de estas ubicaciones:

- Redwood Empire Food Bank: 3990 Brickway Blvd, Santa Rosa
- Santa Rosa Junior College, Student Equity Office in Pioneer Hall

++Ceres Project: 707-829-5833

7351 Bodega Ave., Sebastopol

<https://ceresproject.org>

Free meals for residents of Sonoma or Marin counties who are in treatment for cancer, hepatitis C, or another acute health challenge and not receiving hospice care. Low cost meals for residents who are experiencing a chronic (non-acute) health challenge, have a new baby in your family, are currently receiving hospice care, and seniors needing assistance with nourishing meals. Can accommodate special dietary needs.

Comidas gratuitas para los residentes de los condados de Sonoma o Marin que están en tratamiento por cáncer, hepatitis C u otro problema de salud agudo y no reciben cuidados paliativos. Comidas de bajo costo para residentes que están experimentando un problema de salud crónico (no agudo), tienen un nuevo bebé en su familia, actualmente están recibiendo cuidados paliativos y personas mayores que necesitan asistencia con comidas nutritivas. Puede acomodar necesidades dietéticas especiales.

++COTS Food Box: 707-778-6380

900 Hopper St, Santa Rosa

www.cots-homeless.org

Emergency groceries for qualified families and individuals, by application only. Must have photo ID, proof of residency and income.

Alimentos de emergencia para familias e individuos calificados, solo por solicitud. Debe tener identificación con foto, comprobante de residencia e ingresos.

++Friends in Servicing Helping (FISH): 707-527-5151

Sonoma County emergency food programs: M-F 10:30am - 2pm; Sat 10:30-12pm

<https://fish-of-santa-rosa.org>

Pantry located at 1710 Sebastopol Road, Santa Rosa

Proof of income or residence is not required and there are no forms to fill out. Clients may come once each month to pick up groceries.

No se requiere comprobante de ingresos o residencia y no hay formularios para completar. Los clientes pueden venir una vez al mes para recoger alimentos.

Meals-on-wheels: 707-525-0143

<https://councilonaging.com>

Program of the Council on Aging delivers meals to homebound seniors throughout Sonoma County.

El Programa del Consejo sobre el Envejecimiento entrega comidas a las personas mayores que no pueden salir de casa en todo el condado de Sonoma.

++Redwood Empire Food Bank - 707-523-7900

www.refb.org

3990 Brickway Blvd, Santa Rosa

Information and referral to grocery distribution sites throughout Sonoma County. Programs include: produce pantry, groceries to go, senior basket, diabetes wellness, hot meals, grocery pantry, Coronavirus food distribution, and summer lunch for kids. Proof of income, age, and ID required for some programs. See website for distribution days and locations.

Información y referencias a sitios de distribución de comestibles en todo el condado de Sonoma. Los programas incluyen: despensa, alimentos para llevar, canasta para adultos mayores, bienestar para la diabetes, comidas calientes, despensa, distribución de alimentos Coronavirus y almuerzo de verano para niños. Se requiere comprobante de ingresos, edad e identificación para algunos programas. Visite el sitio web para conocer los días y ubicaciones de distribución.

++Redwood Empire Food Bank - Petaluma: 707-762-6709

www.refb.org

Free groceries for income-qualifying families, individuals, and seniors. See website for distribution days and locations.

++Salvation Army Family Services - 707-542-0981

www.salarmysantarosa.org

93 Stony Circle, Santa Rosa

Emergency food assistance. New clients receive food assistance once every 30 days. Also offer assistance with diapers, prescriptions, rent, utilities, and critical needs. Photo ID required for adults and children, and proof of current address required.

Abarrotes gratis para familias, individuos y personas mayores que califican para ingresos. Visite el sitio web para conocer los días y ubicaciones de distribución.

WIC: Women, Infants, Children Nutrition Program: 707-565-6590 or 800-816-3663

Nutrition program for income-eligible pregnant or breastfeeding women and their children (under age 5). Provides vouchers to buy healthy foods, nutrition education and counseling, support with breastfeeding, and referrals to other healthcare services regardless of immigration status.

Programa de nutrición para mujeres embarazadas o en período de lactancia con derecho a ingresos y sus hijos (menores de 5 años). Proporciona cupones para comprar alimentos saludables, educación nutricional y asesoramiento, apoyo con la lactancia materna y referencias a otros servicios de atención médica, independientemente de su estado migratorio.

Substance Abuse

++= Spanish speaking agency

**= youth services

++**24-hour Al-Anon and Alateen helpline: 707-575-6760

Línea de ayuda de 24 horas de Al-Anon y Alateen

+++Alateen: 707-544-1300

alateencoordinator@sonapal-anon.org

www.sonapal-anon.org

For teens 13-19 who have been affected by another person's alcoholism - peer support, weekly meetings, coping skills, adult sponsors.

Para adolescentes de 13 a 19 años que han sido afectados por el alcoholismo de otra persona: apoyo de pares, reuniones semanales, habilidades de afrontamiento, patrocinadores adultos.

+++California Smokers' Helpline: 800-662-8887 ; in Spanish: 800-456-6386

Free telephone counseling for California residents who want to quit smoking. Sign up for text messages and other self-help materials at

<https://nobutts.org/free-services-for-smokers-trying-to-quit-0>

Asesoramiento telefónico gratuito para los residentes de California que desean dejar de fumar.

Regístrese para recibir mensajes de texto y otros materiales de autoayuda en

<https://nobutts.org/free-services-for-smokers-trying-to-quit-0>

+++Center Point Drug Abuse Alternative Center (DAAC): 877-888-3222 or 707-544-3295

www.daacinfo.org

2403 Professional Drive, Santa Rosa

The Drug Abuse Alternatives Center offers a wide range of treatment programs and services at more than 15 locations throughout Sonoma County including: residential, outpatient, methadone, and perinatal, and HIV/hepatitis C health services. Outpatient programs and services for teens and youth with alcohol and drug problems - individual and group counseling, case management, life skills training, peer support. Free weekly family and friends group.

El Centro de Alternativas de Abuso de Drogas ofrece una amplia gama de programas y servicios de tratamiento en más de 15 ubicaciones en todo el Condado de Sonoma, incluidos: servicios de salud residenciales, ambulatorios, de metadona y perinatales, y VIH / hepatitis C. Programas y servicios ambulatorios para adolescentes y jóvenes con problemas de alcohol y drogas: asesoramiento individual y grupal, manejo de casos, capacitación en habilidades para la vida, apoyo de pares. Grupo semanal gratuito de familiares y amigos.

++Narcotics Anonymous 24-hour helpline: 707-324-4062

Narcóticos Anónimos Línea de ayuda las 24 horas

Petaluma People Services Center: 707-765-8488

1500 Petaluma Blvd. South #A, Petaluma

Drug and Alcohol counseling for adults and teens. Accepts Partnership/Medi-Cal, Victim Assistance, private insurance, and sliding scale.

Asesoramiento sobre drogas y alcohol para adultos y adolescentes. Acepta Asociación / Medi-Cal, Asistencia a Víctimas, seguro privado y escala móvil.

Substance Abuse National Hotline: 800-662-4357

www.samhsa.gov/find-help/national-helpline

SAMHSA's National Helpline is a free, confidential, 24/7 treatment referral and information services (in English and Spanish) for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

La línea de ayuda nacional de SAMHSA es un servicio gratuito, confidencial y de referencia de tratamiento las 24 horas, los 7 días de la semana, y servicios de información (en inglés y español) para individuos y familias que enfrentan trastornos mentales y / o de abuso de sustancias.

Special Needs and Advocacy Services

California Children's Services: 707-565-4500

www.sonoma-county.org/health/ph/ccs/index.htm

A state-wide program that treats children with certain physical limitations and chronic health conditions or diseases; includes medical diagnosis, treatment and physical therapy for children up to age 21.

Un programa estatal que trata a niños con ciertas limitaciones físicas y condiciones o enfermedades crónicas de salud; incluye diagnóstico médico, tratamiento y fisioterapia para niños de hasta 21 años.

CASE (Community Alliance for Special Education): 707-585-6108 ext. 116

www.caseadvocacy.org

Located at CPI, 3650 Standish Ave., Santa Rosa

Serves children with disabilities and their families; advocates special education rights; representation at Individual Education Program (IEP) meetings.

Sirve a niños con discapacidades y sus familias; aboga por los derechos de educación especial; representación en las reuniones del Programa de Educación Individual (IEP).

Disability Services and Legal Center - 707-528-2745 or 800-528-7703 TTY: 707-58-2151

www.disabilityserviceandlegal.org

521 Mendocino Ave., Santa Rosa

Assistance for persons with disabilities: independent living skills training, ADA housing advocacy, benefits counseling, personal assistant referral, sign language interpreting.

Asistencia para personas con discapacidades: capacitación en habilidades de vida independiente, defensa de la vivienda de la ADA, asesoramiento sobre beneficios, derivación de asistente personal, interpretación de lenguaje de señas.

Easter Seals of Northern California: 415-382-7450 or 800-234-7325 TTY: 707-584-1889

www.esnorcal.org

Early childhood intervention, parent education, group activities, community integration. Services for adults include: adult day services, equipment loan, community activities, support services, and social recreation.

Intervención en la primera infancia, educación para padres, actividades grupales, integración comunitaria. Los servicios para adultos incluyen: servicios diurnos para adultos, préstamo de equipo, actividades comunitarias, servicios de apoyo y recreación social.

MATRIX Parent Network/Family Resource Center: 800-578-2592

www.matrixparents.org

94 Galli Drive, Suite C, Novato

Serves families that have children 0-26 with special needs, special education information and advocacy. Located in Marin county, but serving families in Sonoma, Marin, Solano, and Napa counties.

Sirve a familias que tienen niños de 0 a 26 años con necesidades especiales, información sobre educación especial y defensa. Ubicado en el condado de Marin, pero sirviendo a familias en los condados de Sonoma, Marin, Solano y Napa.

North Bay Regional Center: 707-529-2000. TDD: 707-525-1239

Emergency Line (nights and weekends): 800-884-1594

www.nbrc.net

2351 Mendocino Ave., Santa Rosa

Services for children and adults with developmental delays, cerebral palsy, epilepsy, and autism.
Early intervention and screen for children under age three.

Servicios para niños y adultos con retrasos en el desarrollo, parálisis cerebral, epilepsia y autismo. Intervención temprana y tamizaje para niños menores de tres años.

Caregiver and Parenting Support

++= Spanish speaking agency

Action Network: 707-884-5413

<https://www.actionnetwork.info>

39144 Ocean drive, Suite 3 & 4, Gualala

Parent support services designed to strengthen family ties. Services include: child, teen and adult mental health, early childhood development, teen enrichment and life skills, positive parenting and peer partnership, domestic abuse counseling, and substance abuse prevention. *Servicios de apoyo para padres diseñados para fortalecer los lazos familiares. Los servicios incluyen: salud mental de niños, adolescentes y adultos, desarrollo de la primera infancia, enriquecimiento de adolescentes y habilidades para la vida, asociación positiva entre padres y compañeros, asesoramiento sobre abuso doméstico y prevención del abuso de sustancias.*

++Child Parent Institute (CPI): 707-585-6108

<https://www.calparent.org>

3650 Standish Ave, Santa Rosa

In-home parent education and support. CPI also offers low-cost and free parenting classes on-site and in the community. Triple P Positive Parenting Services also provided.

Educación y apoyo para padres en el hogar. CPI también ofrece clases de crianza gratuitas y de bajo costo en el sitio y en la comunidad. También se brindan servicios de Triple P para padres positivos.

++Early Learning Institute - PEAS Parent Support Program: 707-591-0170

https://earlylearninginstitute.com/?page_id=71

311 Professional Center Drive, Suite 100, Rohnert Park

Developmental screenings, home visiting services, early intervention and consultation to child care providers. Triple P Positive parenting services are also provided.

Exámenes de desarrollo, servicios de visitas al hogar, intervención temprana y consulta a proveedores de cuidado infantil. También se proporcionan servicios de crianza triple P positiva.

++La Luz Center: 707-938-5131

<https://www.laluzcenter.org>

17560 Greger Street, Sonoma

Provides quality mental health resources: parenting workshops, individual, and group therapy *Proporciona recursos de salud mental de calidad: talleres para padres, terapia individual y grupal.*

++McDowell School Family Resource Center: 707-778-4697

420 South McDowell Blvd, Petaluma

Triple P Positive Parenting Program, family reading program, counseling, ESL classes.

Programa de Padres Positivos Triple P, programa de lectura familiar, asesoramiento, clases de ESL.

++Migrant Education: 707-526-1272

5520 Skylane Blvd, suite 100, Santa Rosa

Family support and intervention activities for children of migrant farm workers.

Actividades de apoyo e intervención familiar para hijos de trabajadores agrícolas migrantes.

++Padres Unidos: 707-579-4816 ext. 3198

<https://capsonoma.org/padres-unidos/>

Sixteen-week Spanish language parent training program designed specifically for parents of teenagers with out-of-control or destructive behaviors.

Programa de capacitación para padres en español de dieciséis semanas diseñado específicamente para padres de adolescentes con conductas descontroladas o destructivas.

Parents Place at Jewish Family and Children's Services: 707-303-1520

<https://parentsplaceonline.org>

1360 North Dutton Ave, Suite C, Santa Rosa

Parent education classes including Triple P, post-adoption service and home visiting

Clases de educación para padres que incluyen Triple P, servicio posterior a la adopción y visitas al hogar

++Petaluma People Services: 707-765-8488

1500 Petaluma Blvd South, Suite A, Petaluma

Triple P Positive Parenting Program, family reading program, counseling, ESL classes

Programa de Padres Positivos Triple P, programa de lectura familiar, asesoramiento, clases de ESL.

River to Coast Children's Services: 707-869-3613

<https://www.rccservices.org>

16300 First Street, Guerneville

Kindergym in Forestville and Guerneville for parents and their children 0-6 years. Community resources, parenting education, and information on literacy, development, health, nutrition and safety.

Kindergym en Forestville y Guerneville para padres y sus hijos de 0 a 6 años. Recursos comunitarios, educación para padres e información sobre alfabetización, desarrollo, salud, nutrición y seguridad.

Youth Recreation

Big Brother/Big Sisters of Sonoma County: 707-258-6346

www.bbbs.org

For youth ages 6-18. Enrolled kids are matched with a trained, volunteer adult mentor. BBBS programs available throughout the Bay Area.

Para jóvenes de 6 a 18 años. Los niños inscritos se combinan con un mentor adulto capacitado y voluntario. Programas de Big Brothers / Big Sisters disponibles en toda el Área de la Bahía.

Chops Teen Club

707-284-2467

www.chopsteenclub.org

509 Adams St., Santa Rosa

After school and weekend activities for 7th - 12th grade students

Art, college and career hub, culinary, leadership and development, music, sports and recreation, technology, gaming and more.

Actividades extracurriculares y de fin de semana para alumnos de 7° a 12° grado

Centro de arte, universidad y carrera, culinaria, liderazgo y desarrollo, música, deportes y recreación, tecnología, juegos y más.

Positive Images: 707-568-5830

www.posimages.org

Drop by the community center at 200 Montgomery Drive, Suite C, Santa Rosa

Ages 12-24 - LGBTQ+ youth and young adult weekly drop-in support groups, leadership development, social events. Find Positive Images on Facebook and Instagram for current information about events and support groups.

Pase por el centro comunitario en 200 Montgomery Drive, Suite C, Santa Rosa

Edades 12-24 - Grupos de apoyo semanal LGBTQ + para jóvenes y adultos jóvenes, desarrollo de liderazgo, eventos sociales. Encuentre imágenes positivas en Facebook e Instagram para obtener información actualizada sobre eventos y grupos de apoyo.

Sebastopol Community Cultural Center: 707-823-1511

www.seb.org

390 Morris St., Sebastopol

Teen club, kinder programs, camps, sports, 'Parents night out' events

Club para adolescentes, programas para niños, campamentos, deportes, eventos de "Noche de padres"

Sebastopol Center for the Arts: 707-829-4797

www.sebarts.org

282 S. High St., Sebastopol

Youth Arts Education - classes and workshops (painting, ceramics, drawing, weaving and more)

Educación artística juvenil: clases y talleres (pintura, cerámica, dibujo, tejido y más)

Sonoma County YMCA: 707-545-9622

www.scfymca.org

1111 College Ave., Santa Rosa

Youth programs include: after school recreation, sports teams, fitness classes, gymnastics, swim lessons and more

Los programas para jóvenes incluyen: recreación después de la escuela, equipos deportivos, clases de gimnasia, gimnasia, clases de natación y más.

West County Community Services: Youth Programs: 707-823-1640

www.westcountyservcies.org/youth-programs/

Counseling services, Adventures for Kids summer program, summer job assistance

YEES - Youth Education and Employment Service: program assisting disadvantaged youth to make a successful transition to adulthood with education and employment opportunities.

Servicios de asesoramiento, programa de verano Adventures for Kids, asistencia laboral de verano

YEES - Servicio de Educación y Empleo Juvenil: programa que ayuda a los jóvenes desfavorecidos a hacer una transición exitosa a la edad adulta con oportunidades de educación y empleo.